



**COSMA**  
Cooperativa Medici di Medicina Generale  
Provincia di Lecco



## AMBULATORIO MOBILE ITINERANTE

Gent. Sig.ra /Eg Sig.re

Il progetto **dell'ambulatorio mobile itinerante** è una iniziativa della **Cooperativa COSMA**, che riunisce la maggioranza dei **Medici di Famiglia della Provincia di Lecco**.

Nasce, come altre iniziative di COSMA, dalla volontà dei medici di essere più vicini ai loro pazienti con una serie di servizi.

Già da diversi anni i medici soci della Cooperativa COSMA e Cosma salute, seguono alcuni loro pazienti che presentano determinate patologie (ipertensione, malattie del cuore, dei polmoni, diabete, etc.) e che danno il loro consenso, all'interno di un progetto di Regione Lombardia (denominato **Presa in Carico**) che prevede, tra le altre cose, la stesura da parte del medico di un **Piano Assistenziale Individuale (PAI)** nel quale è riportata la pianificazione annuale degli esami da effettuare come anche delle terapie da assumere.

I pazienti sulla base di questo piano, possono chiamare ad un numero dedicato **il Centro Servizi della Cooperativa** per prenotare i propri esami (presso le strutture che vogliono) ed anche usufruire del supporto di **una rete di infermiere professionali** dedicate ad accompagnare il percorso per la propria salute. Il Centro Servizi, oltre ad una serie di altre iniziative, ha fra i suoi compiti quello di promemoria ai pazienti degli esami che devono effettuare, avvisandoli per tempo.

L'iniziativa dell'ambulatorio mobile si inserisce in questo contesto, in un momento particolare di difficoltà e di preoccupazione. Invece di far muovere i pazienti si è pensato che la cosa più semplice fosse quella di **portare alcune prestazioni il più possibile vicino al paziente**, facendo così muovere i dati piuttosto che le persone.

Sull'ambulatorio mobile effettuiamo per adesso **esami elettrocardiografici, la spirometria semplice e l'esame del fundus oculare**. Stiamo aspettando l'autorizzazione per poter ampliare l'offerta. Le prestazioni sono effettuate **in regime di SSN** e quindi con la prescrizione da parte del proprio medico e gli esami sono **refertati dagli specialisti dell'Ospedale di Lecco e di Merate**. Ovviamente la priorità sarà data ai pazienti che presentano le patologie prima descritte e che hanno più bisogno di attenzione e servizi.

**Se vuoi maggiori informazioni puoi chiederle al tuo medico o contattare il centro servizi al numero 0341-1881882**

Questa iniziativa è stata resa possibile dalla **collaborazione dell'ASST di Lecco** e dalla Fondazione comunitaria lecchese che durante il periodo COVID ha raccolto (e sta raccogliendo attraverso la **raccolta fondi Aiutiamoci 2.0**) risorse per superare l'emergenza Covid.

In sintesi, un progetto che vuole tentare di dare una risposta ai bisogni di salute emersi con l'emergenza Covid e che vede il ruolo del Medico di Famiglia arricchirsi di nuovi servizi per **dare risposte innovative e concrete** alla domanda di salute che viene dal territorio.

